

SENSIBILIZACIÓN CUTÁNEA A ÁCAROS DEL POLVO EN PACIENTES EN EDAD PEDIÁTRICA CON CONJUNTIVITIS ALÉRGICA

Autores: Dra. Yanet Tamayo Alvero ¹, Dra. Liliana Fuentes Gómez ², Dr. Jorge Luis Ramírez García ³, Lic. Mercedes López Pelegrino ⁴.

¹Especialista de 1er Grado en Alergología y Medicina General Integral. Profesor Instructor. Hospital Pediátrico General Luis Ángel Milanés. Bayamo, Granma.

Teléfono: +53 55072871

Dirección particular: Calle Miguel Cabaña. Edificio 1 apartamento 3. Reparto Granma. Bayamo. Granma. Cuba.

Correo electrónico: ytamayo@infomed.sld.cu

² Liliana Fuentes Gómez. Especialista de 1er Grado en Dermatología y Medicina General Integral. Profesor Asistente. Policlínico Docente Bayamo Oeste. Bayamo. Granma. Teléfono: +53 58584789

Dirección particular: Calle 26 de Julio # 155 altos entre Parada y Cacique Guamá. Reparto El Cristo. Bayamo. Granma.

Correo electrónico: lfuentesg@infomed.sld.cu

³ Dr. Jorge Luis Ramírez García

Especialista de 1er Grado en Alergología y Medicina General Integral. Profesor Asistente Policlínico Docente Dr. Faustino Pérez Hernández. Buey Arriba. Granma. Cuba.

Dirección particular: Puente de Yao. Bueycito. Granma. Cuba.

Teléfono: + 53 56196547

e-mail: jorgeluisrmirezgarcia999@gmail.com

⁴ Mercedes López Pelegrino. Licenciada en Enfermería. Profesor Asistente.

Universidad de Ciencias Médicas de Granma. **Dirección particular:** Calle 28 # 8 entre 39 y 41. Rosa La Bayamesa. Bayamo. Granma.

Teléfono: +53 52616950

Resumen

Introducción: Las alergias oculares frecuentemente están asociadas a otras afecciones alérgicas, especialmente a la rinitis alérgica.

Objetivo: Evaluar la sensibilización cutánea a ácaros del polvo en pacientes con conjuntivitis alérgica.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio descriptivo de serie de casos, con pacientes entre 5 y 18 años que presentaron conjuntivitis alérgica, atendidos en consulta de alergología del Hospital Pediátrico Provincial de Granma, en el período de julio de 2021 a julio de 2022. El universo de trabajo estuvo representado por todos los niños que acudieron a consulta de alergología durante ese período de tiempo y la muestra fue de 30 niños, elegidos a través de un muestreo simple aleatorio, que cumplieron con los criterios de inclusión y de exclusión. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, procedencia, sensibilización, y enfermedades alérgicas asociadas.

Resultados: Predominó el grupo de edad entre 5 y 9 años, el sexo masculino, 19 (63,3 %) y la procedencia urbana. La mayoría de los pacientes presentó alta sensibilización a *Dermatophagoides pteronyssinus*, seguida por *Blomia tropicalis*.

Conclusiones: **Prevalecieron** las enfermedades alérgicas asociadas a la conjuntivitis alérgica.

Palabras claves: alergia ocular; hipersensibilidad; ácaros.

INTRODUCCIÓN

Las reacciones de hipersensibilidad juegan un papel importante en las patologías alérgicas, a nivel ocular, en condiciones crónicas pueden conducir a eventos biológicos que alteren las estructuras de la superficie ocular, es por esto que no afectan solo la calidad visual, sino la calidad de vida de los pacientes. La prevalencia de las enfermedades alérgicas ha aumentado en las últimas décadas en los países desarrollados, generando principalmente alteraciones a nivel ocular.⁽¹⁾

Las alergias oculares frecuentemente se ven asociadas a otras afecciones alérgicas, especialmente a la rinitis alérgica. Otras comorbilidades frecuentes son el asma y la dermatitis atópica. Existen pocos estudios sobre la prevalencia de la alergia ocular como entidad clínica independiente de la rinitis alérgica. Es importante considerar que las alergias oculares son un conjunto de padecimientos infradiagnosticados; sin embargo, se estima que pueden afectar aproximadamente al 20 % de la población. Se calcula que los primeros signos aparecen en la edad pediátrica y adolescente. No obstante, las manifestaciones iniciales dependen del tipo de alergia y la exposición a alérgenos.⁽²⁾

Desde hace más de 10 años, en el Centro Nacional de Biopreparados de Cuba (BioCen), se han obtenido extractos a partir del cultivo de ácaros de las especies *Dermatophagoides pteronyssinus* (Dp), *Dermatophagoides siboney* (Ds) y *Blomia tropicalis* (Bt), para su uso diagnóstico y terapéutico, estos extractos se han estandarizado en Unidades Biológicas (UB) y han dado lugar a varios estudios a partir de los protocolos iniciales realizados en BioCen, ciudad de la Habana. La utilización de estas pruebas con extractos alergénicos de producción nacional permite reducir los costos, asegurar su disponibilidad y desde el punto de vista biológico están preparados con aquellos alergenos más representados o relevantes en la sensibilización de los pacientes alérgicos en Cuba.⁽³⁾

OBJETIVO

Evaluar el comportamiento de la sensibilización cutánea en pacientes pediátricos con conjuntivitis alérgica atendidos en consulta de alergología del Hospital Pediátrico Provincial de Granma, en el período de julio de 2021 a julio de 2022, utilizando extractos de ácaros de producción nacional.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo de serie de casos, durante el período comprendido entre julio de 2021 a julio de 2022, que incluyó 30 pacientes que presentaron conjuntivitis alérgica, sensibilizados a ácaros del polvo de las especies *Dermatophagoides pteronyssinus*, *Dermatophagoides siboney* y *Blomia tropicalis*, atendidos en consulta de alergología del Hospital Pediátrico Provincial de Granma.

El universo de trabajo estuvo representado por todos los niños que acudieron a consulta de alergología durante ese período de tiempo y el tamaño de la muestra fue de 30 niños con el diagnóstico de conjuntivitis alérgica, elegidos a través de un muestreo simple aleatorio, que cumplieron con los criterios de inclusión y de exclusión. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, procedencia, sensibilización, y enfermedades alérgicas asociadas.

Se utilizó el número absoluto y como medida de resumen el porcentaje.

RESULTADOS

La sensibilidad cutánea a ácaros del polvo estuvo presente en 22 niños (73,3 %), y dentro de estos el grupo de edades de 5 a 9 años fue el más afectado con el 40,0 %. (Tabla 1)

Grupos de edades	Resultado del Prick Test				Total	
	Sensibilizado		No sensibilizado		No.	%
	No.	%	No.	%		
5 a 9 años	12	40,0	4	13,3	16	53,3
10 a 14 años	7	23,3	3	10,0	10	33,3
15 a 18 años	3	10,0	1	3,3	4	13,3
Total	22	73,3	8	26,6	30	100,0

Nótese que en la muestra predominaron los pacientes masculinos (63,3 %) y de ellos el 46,6 % estaban sensibilizados. (Tabla 2)

Tabla 2. Comportamiento de la sensibilización cutánea a ácaros del polvo según sexo.

Sexo	Resultado del prick test				Total	
	Sensibilizado		No sensibilizado		No.	%
	No.	%	No.	%		
Femenino	8	26,6	3	10,0	11	36,6
Masculino	14	46,6	5	16,6	19	63,3
Total	22	73,2	8	26,6	30	100

Predominaron los pacientes sensibilizados procedentes de la zona urbana. (Tabla 3)

Tabla 3. Comportamiento de la sensibilización cutánea a ácaros del polvo según procedencia.

Procedencia	Resultado del prick test				Total	
	Sensibilizado		No sensibilizado		No.	%
	No.	%	No.	%		
Urbana	15	50,0	5	16,6	20	66,6
Rural	7	23,3	3	10,0	10	33,3
Total	22	73,3	8	26,6	30	100

El 63,3 % de los pacientes con alergia ocular (AO) presentaban otras enfermedades atópicas asociadas, y de ellos, el 46,6 % se encontraban sensibilizados a los ácaros del polvo doméstico. (Tabla 4)

Tabla 4. Sensibilización cutánea a ácaros del polvo según enfermedades alérgicas asociadas.

Enfermedades alérgicas asociadas.	Resultado del prick test				Total	
	Sensibilizado		No sensibilizado		No.	%
	No.	%	No.	%		
Presentes	14	46,6	5	16,6	19	63,3
Ausentes	8	26,6	3	10,0	11	36,6
Total	22	73,2	8	26,6	30	100

Se encontró que la sensibilización a *Dermatophagoides pteronyssinus* predominó en un 33,3 % seguida por *Blomia tropicalis* y *Dermatophagoides siboney* con 23,3 % y 16,6 % respectivamente. (Tabla 5)

Tabla 5. Sensibilización cutánea según especie de ácaro.

Especie de ácaro	No.	%
<i>Dermatophagoides pteronyssinus</i>	10	33,3
<i>Blomia tropicalis</i>	7	23,3
<i>Dermatophagoides siboney</i>	5	16,6

DISCUSIÓN

La alergia ocular tiene un impacto en la calidad de vida de los pacientes afectados, de aquí su importancia, teniendo repercusión en el sueño, las actividades laborales y escolares, estado psicológico e interacciones sociales, así como en las funciones visuales. A esto se suma que en las últimas décadas los procesos alérgicos oculares han aumentado de manera exponencial. Actualmente la epidemiología de las enfermedades oculares alérgicas no está suficientemente investigada. En general, se estima que la alergia ocular afecta del 5-22% de la población, dependiendo de la región geográfica y de la edad de la población estudiada. ⁽⁴⁾

En el estudio realizado el grupo de edades de 5 a 9 años predominó con 16 pacientes para el 53,3 % del total de la muestra. Nuestro estudio coincide con Perdomo Pulido y colaboradores, ⁽³⁾ quienes en estudio realizado en Sancti Spíritus plantean resultados similares. Este mismo estudio plantea que la sensibilización cutánea a los extractos Valergen fue positiva en el 94 % de los casos. Estos resultados son similares a los obtenidos en nuestra investigación.

En la presente investigación se incluyeron pacientes con conjuntivitis alérgica en los que predominó el género masculino a pesar de que se sabe que es una enfermedad que afecta de igual manera a ambos géneros, así como en las edades avanzadas se presentaba con más frecuencia esta enfermedad. Nuestro estudio no coincide con Acuña Ortega, ⁽⁵⁾ quien en un estudio realizado en México plantea que el sexo femenino fue el más afectado. Sin embargo, nuestro estudio coincide con lo planteado por Pérez Fernández y Suárez Cuza, ⁽⁶⁾ quienes en estudio realizado exponen resultados similares a los nuestros.

Un estudio realizado por Recinos y colaboradores, ⁽²⁾ plantea que el sexo más afectado es el femenino, resultados que no coinciden con nuestro estudio. Esto se explica por la influencia de factores hormonales y factores relacionados a la genética. Por otra parte, un estudio realizado por Sánchez Hernández ⁽⁷⁾, plantea que se comporta de igual manera en ambos sexos. Resultados que no coinciden con nuestro estudio.

En la presente investigación se observó que el 66,6 % de los pacientes con alergia ocular provenían de zonas urbanas, y dentro de este grupo el 50,0 % se encontraba sensibilizado a los ácaros del polvo. Resultados similares exponen Vásquez y colaboradores, ⁽⁸⁾ quienes plantean que la contaminación ambiental, puede aumentar los síntomas en pacientes con alergias debido al incremento de microorganismos exógenos que conllevan a la alteración de la película lagrimal y causar grandes daños.

En el estudio realizado se pudo observar que la mayoría de los pacientes presentaron enfermedades alérgicas asociadas. Estos resultados coinciden con un estudio realizado por Vásquez y colaboradores, ⁽⁸⁾ en el que se expone una alta prevalencia de enfermedades asociadas a la conjuntivitis alérgica. Resultados similares exponen Recinos y colaboradores, ⁽²⁾ quienes plantean que existe una asociación entre síntomas de asma, rinoconjuntivitis y conjuntivitis alérgica.

En la presente investigación predominó la sensibilización al ácaro *Dermatophagoides pteronyssinus*, en 10 pacientes (33,3 %). Resultados similares expone Acuña Ortega ⁽⁵⁾, en un estudio realizado en México. La investigación realizada coincide con Perdomo Pulido y colaboradores, ⁽³⁾ quienes en un estudio realizado en Sancti Spíritus exponen resultados similares a los nuestros.

CONCLUSIONES

Los resultados del estudio muestran una alta sensibilización cutánea de los pacientes con conjuntivitis alérgica, objeto de estudio, a los extractos de ácaros Valergen. Predominó el grupo de edades de 5 a 9 años, el sexo masculino y la procedencia urbana. La mayor sensibilización correspondió a *Dermatophagoides pteronyssinus*, seguida por *Blomia tropicalis* y *Dermatophagoides siboney*. Prevalecieron las enfermedades alérgicas asociadas a la conjuntivitis alérgica. Gracias a las pruebas cutáneas podemos realizar el manejo adecuado de la enfermedad, empleando la terapia desensibilizadora.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Guillen Suárez NV, Esquivel Alonso AC y Ramírez Rey PA. Análisis in-silico de candidatos como biomarcadores de conjuntivitis alérgica (Tesis). Bogotá: Universidad de La Salle; 2022 (citado 12 julio 2023). Disponible en: <https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=2922&context=optometria>
2. Recinos CT, Sanabria Quesada MF, Castro GM. Patología alérgica ocular en el paciente pediátrico. Rev Médica Sinergia (Internet). 2023 Abr (citado 12 julio 2023); 8(4): e1008. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/sinergia/rms-2023/rms234f.pdf>
3. Perdomo Pulido Y, González Marín ÁT, González Iglesias Á, Morales Valdés JC, González Iglesias L. Sensibilización cutánea en pacientes alérgicos, utilizando extractos de ácaros Valergen. Gac Méd Espirit (Internet). 2020 (citado 23 marzo 2023); 22(1):81-9. Disponible en: <https://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/1884/2131>
4. Fernández GA y Torres Hernández JA. ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DE LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS (Monografía en Internet). Santo Domingo: UCATECI; 2022. (citado 12 julio 2023). Disponible en: https://menarini-ca.com/online/2022/Libro_Abordaje_Alergias_Menarini.pdf#page=89
5. Acuña Ortega N. *Relación de conjuntivitis en pacientes con atopía y enfermedades alérgicas (Tesis)*. Monterrey-Nuevo León: Universidad Autónoma de Nuevo León; 2021. (citado 12 julio 2023). Disponible en: <http://eprints.uanl.mx/20535//1/20535.pdf>
6. Pérez Fernández A y Suarez Cuza I. Alergia ocular: tipos, edad de aparición, prevalencia y morbilidad. Rev Cubana Oftalmología (Internet). 2023 (citado 12 julio 2023); 36(1): e1668. Disponible en: <https://revoftalmologia.sld.cu/index.php/oftalmologia/article/download/1668/pdf>
7. Sánchez Hernández MC. Revisión de las tendencias en la evaluación del control en la conjuntivitis alérgica. Reuniones anuales: Ponencias de la edición de 2018. Zaragoza: Asociación Aragonesa de Alergia; 2018 (citado 04/06/2022). Disponible en: <http://alergoaragon.org/2018/0103.pdf>

8. Vásquez Orrego LM, Vélez Zapata V y Barrientos Duque OA. Mecanismos de inflamación en conjuntivitis alérgica aguda en niños años: 2016 al 2021 (Tesis). Medellín-Colombia: Universidad Antonio Nariño;2021. (citado 13 julio 2023). Disponible en:
http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/6543/3/2021_LinaVásquez_VanessaVélez_ÓmarBarrientos.pdf

Los autores certifican la autenticidad de la autoría declarada, así como la originalidad del texto.