



NIVEL COGNOSCITIVO DEL EMPLEO DE LA TERAPIA DE HIPNOSIS EN LA ODONTOFOBIA

COGNITIVE LEVEL OF THE USE OF HYPNOSIS THERAPY IN ODONTOPHOBIA

Dr. Bernardo Ricardo Pérez Barrero¹, Dra. Walkyria del Carmen González Rodríguez², Dra. Clara Ortiz Moncada³, Dra. Cristina Perdomo Estrada ⁴, Dra. Carelia Duharte Garbey ⁵

¹Doctor en Estomatología, Especialista Segundo Grado en Periodoncia, Profesor Asistente e Investigador Auxiliar, Facultad de Estomatología, Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Departamento Formación Profesional, Santiago de Cuba, Cuba, bernardop@infomed.sld.cu, ORCID/<https://orcid.org/0000-0002-7660-1975>

²Doctora en Estomatología, Máster en Medicina Bioenergética y Naturalista, Especialista de Segundo en Estomatología General Integral, Profesora Auxiliar y Consultante, Clínica Estomatológica Provincial Docente, Mártires del Moncada, Departamento de Conservadora, Santiago de Cuba, Cuba, w.gonzalez@infomed.sld.cu, ORCID/<https://orcid.org/0000-0002-3267-8022>

³Doctora en Estomatología, Máster en Urgencias Estomatológicas, Especialista de Segundo Grado en Periodoncia, Profesora Titular, Consultante e Investigador Agregado, Clínica Estomatológica Provincial Docente, Mártires del Moncada, Departamento de Periodoncia, Santiago de Cuba, Cuba, clara.ortiz@infomed.sld.cu, ORCID/<https://orcid.org/0000-0002-2364-4402>

⁴Doctora en Estomatología, Máster en Salud Bucal Comunitaria, Especialista de Segundo en Estomatología General Integral, Profesora Auxiliar, Facultad de Estomatología, Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Decanato,



Santiago de Cuba, Cuba, cristina.perdomo@infomed.sld.cu,
ORCID/<https://orcid.org/0000-0003-3472-9150>

⁵Doctora en Estomatología, Máster en Salud Bucal Comunitaria, Especialista de Primer en Estomatología General Integral, Profesora Auxiliar, Dirección Provincial de Salud, Departamento Provincial de Estomatología, Santiago de Cuba, Cuba, duhartecareli@gmail.com, ORCID/<https://orcid.org/0000-0003-3464-0009>

RESUMEN

Introducción: la terapia de la hipnosis en la odontofobia, constituye un desafío práctico y permanente en estomatología. **Objetivo:** determinar el nivel de cognoscitivo del empleo de la hipnosis en la odontofobia en el personal de estomatología. **Métodos:** se realizó un estudio descriptivo transversal, en la Clínica Estomatológica Provincial Docente, Mártires del Moncada de Santiago de Cuba entre enero y septiembre de 2023. El universo estuvo conformado por 40 colegas (18 estomatólogos, 10 residentes y 12 estudiantes internos), vinculados a la asistencia médica, de ambos sexo que dieron su consentimiento para participar en la investigación. Se aplicó una encuesta para recoger las variables edad, sexo, categoría ocupacional y nivel de cognoscitivo. La validación estadística fue a través de la prueba chi-cuadrado, con $\alpha=0.05$ de significación. **Resultados:** predominio de las mujeres (75.0 %) y los menores de 25 años (37.5%). El 45.0 % de los participantes eran estomatólogos. El 57.5 % deseaba aprender más sobre la hipnosis, el 55.0 % de sus aplicaciones prácticas en odontología y existió elevados conocimientos malos en los encuestados (65.0 %). **Conclusiones:** se evidencia en el estudio un nivel de cognoscitivo malo sobre el empleo de la hipnosis en la odontofobia.

Palabras clave: hipnosis; terapias complementarias; trastornos fóbico.



ABSTRACT

Introduction: hypnosis therapy for odontophobia constitutes a practical and ongoing challenge in dentistry. **Objective:** to determine the cognitive level of the use of hypnosis for odontophobia among dental staff. **Methods:** a descriptive cross-sectional study was conducted at the Provincial Teaching Dental Clinic, Martyrs of Moncada, in Santiago de Cuba, between January and September 2023. The sample consisted of 40 colleagues (18 dentists, 10 residents, and 12 interns), linked to medical care, of both sexes, who gave their consent to participate in the research. A survey was applied to collect the variables age, sex, occupational category, and cognitive level. Statistical validation was through the chi-square test, with $\alpha=0.05$ for significance. **Results:** there was a predominance of women (75.0 %) and those under 25 years of age (37.5 %). 45.0% of the participants were dentists. 57.5 % wanted to learn more about hypnosis, 55.0 % wanted to learn more about its practical applications in dentistry, and 65.0 % had a high level of poor knowledge among respondents. **Conclusions:** the study revealed a poor level of knowledge about the use of hypnosis for odontophobia.

Key words: hypnosis; complementary therapies; phobic disorders.

INTRODUCCIÓN

La etimología de la palabra "Hipnosis" nos lleva hasta el griego, que significa dormir. Es una técnica donde el individuo entra en un estado hipnótico llamado trance, donde la atención del sujeto se centra intensamente en el hipnodoncista, mientras que la atención a otros estímulos se ve notablemente disminuida. ⁽¹⁻⁵⁾

La hipnoterapia es una práctica terapéutica de la hipnosis para ayudar al pacientes a alcanzar un estado de enfoque, concentración, disminución de la conciencia periférica y mayor sugestionabilidad.⁽⁶⁾ Esta técnica se remonta a principios del siglo



XIX en el campo de la odontología y uno de los primeros casos se realizó en 1829 para ayudar con la analgesia y aliviar el miedo durante una extracción dental.^(5,7) En cambio, la Asociación Americana de Psicología y la Asociación Médica Americana han reconocido la hipnoterapia como un procedimiento válido desde 1958.⁽⁶⁾

El desafío permanente en estomatología es asegurar la satisfacción de los pacientes sin comprometer su bienestar psicológico y físico. Es por ello que en los últimos tiempos esta disciplina se apoya cada vez más en los enfoques psicosomáticos.⁽⁷⁾

La hipnosis dental se utiliza para llevar al paciente a relajarse y luego a un estado especial de conciencia, para aumentar su tolerancia a las demandas físicas y psicológicas inherentes a los procedimientos estomatológicos.^(1,8) De ahí, que muchos profesionales consideran a la hipnosis clínica como un valioso medio terapéutico para el manejo de la ansiedad y el estrés al neutralizar el nerviosismo y la fobia en pacientes aterrados.⁽⁷⁾

La buena aceptación de la hipnosis y su eficacia como una de las formas más antiguas y no invasivas de controlar la ansiedad en pacientes con fobia dental es reportada por varios autores,^(1-3,6-9) y que afloran no solo un mejor resultado del tratamiento, sino también una buena experiencia y satisfacción del paciente.

Teniendo en cuenta la cantidad de pacientes que asisten a nuestras consultas con temor a recibir tratamiento y en muchos casos no concluyen su atención, así como a las pocas alternativas empleadas por los profesionales para lograr o mejorar los estados de ansiedad o fobia, los autores del estudio nos propusimos determinar el nivel de cognoscitivo del empleo de la terapia de hipnosis en la odontofobia en el personal de estomatología.

MÉTODOS



Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal, en la Clínica Estomatológica Provincial Docente, Mártires del Moncada de Santiago de Cuba en el periodo de enero a septiembre de 2023. La investigación recibió la aprobación del Comité de Ética de la institución. (No: 2023/10).

El universo estuvo conformado por 40 colegas (18 estomatólogos, 10 residentes y 12 estudiantes internos), vinculados a la asistencia médica, de ambos sexos que dieron su consentimiento para participar en la investigación. Se garantizó la confidencialidad de los datos y el cumplimiento de los principios éticos del respeto, consentimiento informado, bienestar, beneficencia y justicia correspondientes.

Se aplicó una encuesta semiestructurada, que consistió en una breve entrevista con preguntas abiertas y cerradas, para recoger las variables de edad, sexo, categoría ocupacional y el nivel cognoscitivo sobre la terapia de la hipnosis en la odontofobia. La encuesta consistió en 7 preguntas sobre la experiencia, el conocimiento y la actitud de los encuestados sobre la hipnosis y su uso terapéutico para el control de la odontofobia. Para determinar el nivel de cognoscitivo se tuvieron en cuenta las pregunta 1,2,3, 4 y 5, con valores de 20 puntos para las preguntas 1, 3 y 5; así como 22 puntos para la pregunta 2 y 18 puntos para la pregunta 4 , cuantificando en su totalidad 100 puntos.

El sistema de evaluación contempló una escala cualitativa aplicada a cada una de las preguntas y definida en 3 categorías: bueno (de 85 a 100 puntos); regular (de 60 a 84 puntos) y malo (menor a 60 puntos).

Las preguntas 6 y 7 de la encuesta trata sobre las motivaciones de los encuestados para seguir la formación terapéutica de la hipnosis para la odontofobia.

Los datos obtenidos se procesaron en una hoja de cálculo Microsoft Excel, versión Windows 10, a partir de los cuales se crearon tablas estadísticas descriptivas de frecuencias absoluta y relativa. La validación estadística se realizó a través de la



prueba chi-cuadrado, con un grado de significación $\alpha=0.05$, para determinar asociación entre el nivel de cognoscitivo, grupos de edad y categoría ocupacional.

RESULTADOS

La tasa de respuesta del cuestionario fue de 259/280 (92.5 %), pues cuatro colegas no respondieron la pregunta 3.

Existió entre los encuestados (tabla 1), un predominio del 75.0 % de las mujeres sobre los hombres (25.0 %) y los grupos de edades mayoritarios fueron el menor de 25 años (37.5%), seguido del 35 a 59 años (32.5 %).

La media de edad de los encuestados fue de 36.2 años, mientras que para los estomatólogos fue de (49.3 años), residentes o estudiantes de posgrado (28.0 años) y estudiantes internos o de pregrado (18.8 años).

Tabla 1. Distribución de encuestados, según edad y sexo.

Grupos de edades	Sexo		Total			
			Masculino			
	No.	%	No.	%		
<25 años	11	36.7	4	40.0	15	37.5
26-34 años	4	13.3	2	20.0	6	15.0
35-59 años	10	33.3	3	30.0	13	32.5
≥60 años	5	16.7	1	10.0	6	15.0
Total	30	75.0	10	25.0	40	100.0

Significativamente los estomatólogos (tabla 2), fueron los más numerosos con 18 (45.0 %), seguido de los estudiantes internos con 12 (30.0 %) y por último los residentes con 10 (25.0 %).



Tabla 2. Encuestados, según edad y categoría ocupacional.

Grupos de edades	Categoría ocupacional						Total	
	Estomatólogos		Residentes		Internos		No.	%
	No.	%	No.	%	No.	%		
<25 años	0	0.0	3	30.0	12	100.0	15	37.5
26-34 años	1	5.6	5	50.0	0	0.0	6	15.0
35-59 años	11	61.1	2	20.0	0	0.0	13	32.5
≥60 años	6	33.3	0	0.0	0	0.0	6	15.0
Total	18	45.0	10	25.0	12	30.0	40	100.0

p=0.00000 S* p<0.05

Entre los principales criterios cognoscitivos sobre hipnosis en los encuestados (tabla 3), se encontró de manera no significativa que el 85.0 % sabía que es la hipnosis; insignificativamente el 40.0 % utiliza o recomienda la hipnosis previa a la atención estomatológica en pacientes ansiosos, temerosos o con estrés; significativamente el 37.5 %, considera el uso de la hipnosis como alternativa de tratamiento para la fobia dental para todos los grupos poblacional y no solo para niños. El 55.0 % significativamente considera importante que se incluya la práctica de la hipnosis para tratar la fobia dental en el plan de formación de la carrera de estomatología y no solo verlo como una actividades de postgrado; así como el 57.5 %, tiene interés en conocer cómo se usa la hipnosis para controlar la odontofobia.

Tabla 3. Porcientos de criterios cognoscitivos sobre hipnosis, según categoría ocupacional.

Criterios cognoscitivos	Categoría ocupacional			Total	P valor
	Estomatólogos	Residentes	Internos		
	%	%	%		



¿Sabe qué es la hipnosis?	77.8	90.0	91.7	85.0	0.50896
¿Utiliza o recomienda la hipnosis en pacientes ansiosos, temerosos o con estrés?	44.4	20.0	50.0	40.0	0.31429
¿Considera el uso de la hipnosis como alternativa terapéutica para la fobia dental para todos los grupos poblacional?	22.2	30.0	66.7	37.5	0.04100*
¿Considera importante incluir la práctica de la hipnosis para tratar la fobia dental en el plan de formación de la carrera de estomatología?	66.7	20.0	66.7	55.0	0.03689*
¿Existe interés en el uso de la hipnosis para controlar la odontofobia?	61.1	30.0	75.0	57.5	0.04169*

p calculados NS p>0.05 y S* p<0.05

En el estudio (tabla 4), predominaron significativamente los encuestados con malos conocimientos sobre el empleo de la hipnosis para tratar la odontofobia, seguido del regular con 25.0 % y el bueno con 10.0 %. El mayor predominio de conocimientos malo fue a expensas de las categorías de estomatólogos y estudiantes internos.

Tabla 4. Nivel de cognoscitivo sobre el empleo de la hipnosis en la odontofobia

Categoría ocupacional	Nivel de conocimientos						Total	
	Bueno		Regular		Malo		No.	%
	No.	%	No.	%	No.	%		
Estomatólogos	2	50.0	4	40.0	12	46.2	18	45.0
Residentes	1	25.0	3	30.0	6	23.1	10	25.0



Estudiantes internos	1	25.0	3	30.0	8	30.8	12	30.0
Total	4	10.0	10	25.0	26	65.0	40	100.0

p= 0.034779395 S* p<0.05

DISCUSIÓN

En el estudio la media de edad de los encuestados fue de 36.2 años, logrando ser similar y representativa a la de todos los profesionales que laboran en la institución. El grupo menor de 25 años (37.5 %), fue mayoritario, debido a que el mayor número de encuestados eran estudiantes y residentes, resultados análogos al universo de jóvenes descrito por varios investigadores. ^(10,11) Además a este resultado se le atribuye que los residentes constituyen un universo de jóvenes recién formados como estomatólogos generales que por sus méritos y resultados durante los 5 años de la carrera de estomatología se le otorgan las especialidades a fines. Del mismo modo los estudiantes internos pertenecen a ese universo juvenil al ser los pioneros o encontrarse en los primeros años de inclusión de la carrera.

El predominio del sexo femenino (75.0 %), se debe a que por historia las féminas presentan una mayor incorporación a la carrera de estomatología. ⁽¹⁰⁾

Los estomatólogos fueron mayoritarios, producto a que por sus años de experiencias poseen las competencias y habilidades para el desarrollado de su desempeño profesional, lo que permite que se sientan más cómodos y decididos a ser encuestados sobre este tema.

Los autores enfatizan que a pesar de estar constituida al azar la población estudiada se logró una distribución homogénea y representativa en relación con las variables de edad, sexo y categorías ocupacionales con que cuenta la institución.

De manera general el 85.0 % de los encuestados conocía que era la hipnosis, no coincidente con lo encontrado por un estudio desarrollado en Francia en 2002 que mostró que sólo la mitad de los participantes supieron dar una respuesta clara sobre



la definición de la hipnosis. ⁽¹²⁾ Sin embargo, en el estudio el 40.0 %, utiliza o recomienda la hipnosis previa a la atención estomatológica en pacientes ansiosos, temerosos o con estrés.

Investigadores hacen referencia que hipnosis en estos pacientes sensibles genera un aumento del umbral del dolor, reduciendo así la intensidad del dolor y aumentando el número de pacientes que no sintieron nada. ⁽³⁾ Otros confirman en su investigación que la hipnosis muestra efectos positivos para reducir la ansiedad y el miedo durante el tratamiento dental. ⁽⁹⁾

El uso de la hipnosis de tipo ligera para relajar a un paciente nervioso en cuestión de minutos, al ser más fácil y rápido de alcanzar el estado hipnótico, también fue puntualizado en otro estudio. ⁽³⁾ En otra investigación se hace alusión que la hipnosis debe utilizarse como un enfoque complementario; es decir, como tratamiento alternativo al convencional protocolar instituido para cada patología. ⁽¹³⁾

El empleo de la hipnosis como alternativa de tratamiento para la fobia dental para todos los grupos poblacional fue referido por el 37.5 % de los encuestados. Este criterio fue positivo mayormente en los estudiantes y residentes más que en los estomatólogos, lo que deduce que la enseñanza de la hipnosis se ha profundizado en los últimos años en la carrera. No obstante, investigadores argumentan que la hipnosis en niños y adolescentes es más frecuente y mucho más difícil de administrar que en adultos, a pesar que los niños toleran un tiempo de tratamiento muy corto en el sillón dental. ^(3,9)

Estudios afirman que no todo el mundo es susceptible a la hipnosis, ya que es evidente que este fenómeno también tiene cierta relación con la genética y la estructura cerebral. ⁽³⁾ Otros argumentan que para afirmar que un indicador clave para el uso de la hipnosis médica es el tratamiento de pacientes que presentan



ansiedad dental donde se enfrenta todo tipo de ansiedad, que van desde una leve inquietud hasta una fobia total. ⁽⁷⁾

El predominio del nivel de cognoscitivo malo sobre el empleo de la hipnosis en la odontofobia, fue similar al encontrado en varios estudios, ^(5,7) quienes enfatizan que el empleo de la hipnosis por parte de los odontólogos es muy limitado; y que esto podría deberse a la falta de conocimientos sobre este procedimiento y a la falta de capacitación formal durante su formación.

Este desconocimiento sobre el uso de la hipnosis para tratar la odontofobia, incrementó a la vez el deseo creciente de aprender más sobre el uso de la hipnosis para controlar la odontofobia y sus aplicaciones prácticas en odontología, hallazgos similares a varios investigadores. ^(3,7)

Los autores de la investigación consideran que los beneficios que aporta la hipnosis no solo los reciben quienes se tratan con la ayuda de la hipnosis, sino también a los profesionales en su entorno laboral y científico, pues se genera una mejor calidad de la atención y el paciente alcanza una mayor satisfacción de los servicios prestados.

La principal limitación de nuestro estudio radicó en el tamaño de la muestra, que aunque fue representativa estuvo limitada a los colegas presentes en esa institución universitaria, sin extenderla a la facultad de estomatología donde se encuentra el mayor número de profesionales docentes y que de forma curricular el tema abordado está incluido en los planes de estudio de la carrera.

CONCLUSIONES

Se evidencia en el estudio un nivel de cognoscitivo malo sobre el empleo de la hipnosis en la odontofobia, resultados que estuvieron marcados en las tres categorías estudiadas: estomatólogos, residentes y estudiantes internos.



RECOMENDACIONES

Extender este estudio a un mayor número de profesionales y propiciar el empleo práctico de la hipnosis para tratar la odontofobia mediante cursos, talleres, seminarios, etc., desde el ámbito curricular de pregrado como esta descrito en los planes de estudio de la carrera de estomatología y no solo a nivel del postgrado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hidoussi Sakly E, Ben Amor Jemmali W, Zokkar Benzarti N, Ben Abdallah Ben Amor F. Hypnosis Applied to Dental Practice: A review. Rev Dental News [Internet]. 2020 Sep 11 [citado 2024 Dic 23]. Disponible en: https://www-dentalnews-com.translate.goog/2020/10/05/hypnosis-applied-to-dental-practice-a-review/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=es&x_tr_hl=es&x_tr_pto=tc
2. Hipnosis. Mayo Clinic [Internet]. 2023 Feb 08 [citado 2024 Dic 23]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/hypnosis/about/pac-20394405>
3. Singh G, Kholi A, Mehrotra A, Garg K, Dwivedi A, Katyayan R. Hipnosis "Un arte perdido" en odontología. Una revisión. Rama Univ J Dent Sci [Internet]. 2017 [citado 2024 Dic 23];4(1):15-18. Disponible en: [https://www.ramauniversityjournal.com/pdf_march2017/2017;4\(1\);15-18.pdf](https://www.ramauniversityjournal.com/pdf_march2017/2017;4(1);15-18.pdf)
4. Csaszar N, Bokkon I. Hypnotherapy and IBS: Implicit, long-term stress memory in the ENS? Heliyon [Internet]. 2023 [citado 2024 Dic 25];9:e12751. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e12751>. Disponible en: <https://www.cell.com/action/showPdf?pii=S2405-8440%2822%2904039-7>
5. Salas Cortés AS. Efecto de la hipnosis sobre el manejo conductual y el apego al tratamiento del paciente pediátrico durante la consulta odontológica. Una revisión sistemática [tesis de grado]. Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad



- Nacional Autónoma de México [Internet]. 2021 [citado 2024 Dic 27]. Disponible en: <https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000820273/3/0820273.pdf>
6. Hipnoterapia. Psychology Today [Internet]. 2022 Jul 11 [citado 2024 Dic 25]. Disponible en: <https://www.psychologytoday.com/es/tipos-de-terapia/hipnoterapia>
7. Hidoussi Sakly E, Habib Grissa M, Zoghlami S, Khayati A, Zokkar N. Evaluación del conocimiento sobre hipnosis entre dentistas: un estudio transversal. Pesqui Bras Odontopediatria Clín Integr [Internet]. 2021 [citado 2024 Dic 27];21:e0213. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/pboci/a/zzL3zMH7Z9K8Fpzgv5nyXBL/?format=pdf&lang=en>
8. Silva JJ, Da Silva J, Ferreira Souza LF, Da cunha Sá-Caputo D, Martins Cortez C, Paineiras-Domingos LL, et al. Effectiveness of hypnosis on pain and anxiety in dentistry: Narrative review, American Journal of Clinical Hypnosis [Internet]. 2022 [citado 2024 Dic 27]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/358292284_Effectiveness_of_hypnosis_on_pain_and_anxiety_in_dentistry_Narrative_review/
9. Wolf TG, Schläppi S, Benz CI, Campus G. Eficacia de la hipnosis en la ansiedad y la fobia dental: una revisión sistemática y un metaanálisis. *Ciencia del cerebro* [Internet]. 2022 [citado 2024 Dic 27];12(5):521. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2076-3425/12/5/521>
10. Santos Velázquez T, Panizo Bruzón SE. Resultados obtenidos en el examen estatal por estudiantes de Estomatología en los que se atendió su diversidad. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2020 [citado 2024 Dic 27];45(1). Disponible en: <http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1962>
11. Cuevas Gandaria María de los Ángeles, Coureaux Rojas Laritza, Chávez González Zulema, Limonta Vidal Elena del Rosario, Vicente Botta Braulia.



Desempeño de los estudiantes de quinto año de Estomatología en el proceso docente-educativo durante la COVID-19. MEDISAN [Internet]. 2022 Oct [citado 2024 Dic 28]; 26(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192022000500001&lng=es

12. Chabridon G, Nekrouf N, Bioy A. Etat des lieux des pratiques actuelles de l' hypnose au sein des centres hospitaliers universitaires français. Encéphale [Internet]. 2017 Oct [citado 2024 Dic 28];43(5):498-501. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013700616301798?via%3Dihub>

13. Ferdeghini R, Lauritano D, Tagliabue A, Tettamanti L. Enfoque hipnótico durante Tratamiento odontológico: Análisis de datos descriptivos de una serie de casos. Agentes homeostáticos de J Biol Regul [Internet]. 2018 [citado 2024 Dic 28]; 32(2):67-71. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29460520>

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

FINANCIAMIENTO

La presente investigación no ha recibido ningún financiamiento.

CONTRIBUCIÓN DE CADA AUTOR:

- Dr.Bernardo Ricardo Pérez Barrero: conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, redacción-borrador original y revisión final del artículo.
- Dra.Walkyria del Carmen González Rodríguez: curación de datos, investigación, metodología, supervisión y revisión final del artículo.



- Dra.Clara Ortiz Moncada: curación de datos, investigación, supervisión y revisión final del artículo.
- Dra Cristina Perdomo Estrada: curación de datos, investigación y revisión final del artículo.
- Dra.Carelia Duharte Garbey: curación de datos, investigación y revisión final del artículo.

ANEXO

Universidad de Ciencias Médicas Facultad de Estomatología Clínica Estomatológica Provincial Docente, Mártires del Moncada Santiago de Cuba	
No. Orden _____	ENCUESTA Fecha: ____/____/____
I-DATOS GENERALES	
1-Edad: _____	
2-Género: Femenino _____ Masculino _____	
3-Categoría ocupacional: Estomatólogo _____ Residente _____ Estudiante interno _____	
II-PREGUNTAS DE INTERES	
Pregunta 1 ¿Usted sabe qué es la hipnosis?	
a) <input type="checkbox"/> Si	b) <input type="checkbox"/> No
c) <input type="checkbox"/> No responde	
Pregunta 2 ¿Cuáles son las principales indicaciones en estomatología?	
a) <input type="checkbox"/> Aliviar el miedo y la ansiedad	b) <input type="checkbox"/> Reducir el dolor durante los procedimientos
c) <input type="checkbox"/> Controlar el sangrado y la salivación	d) <input type="checkbox"/> Controlar el bruxismo y otros hábitos
e) <input type="checkbox"/> Controlar la odontofobia	f) <input type="checkbox"/> Disminuir las náuseas
g) <input type="checkbox"/> Controlar el dolor orofacial crónico benigno	h) <input type="checkbox"/> Mejora la adaptación a las prótesis dentales
i) <input type="checkbox"/> Aliviar el dolor por neuralgia del trigémino	j) <input type="checkbox"/> Distancia de la articulación temporomandibular (DTM),
k) <input type="checkbox"/> Dentro de los usos quirúrgicos, se encuentran la analgesia durante la cirugía, flujo salival y recuperación posoperatoria más rápida.	
Pregunta 3 ¿Usted utiliza o recomienda la hipnosis previa a la atención estomatológica en pacientes ansiosos, temerosos o con stress?	
a) <input type="checkbox"/> Si	b) <input type="checkbox"/> No
c) <input type="checkbox"/> No responde	
Pregunta 4 ¿Cuál han sido las vías de obtención de los conocimientos de hipnosis para tratar la fobia dental?	
a) <input type="checkbox"/> Cursos lectivos en la carrera de estomatología (pregrado)	b) <input type="checkbox"/> Congresos
c) <input type="checkbox"/> Seminarios	d) <input type="checkbox"/> Diplomados
e) <input type="checkbox"/> Cursos	f) <input type="checkbox"/> Talleres
g) <input type="checkbox"/> Maestrías	h) <input type="checkbox"/> Otros: mencionar cuáles? _____
Pregunta 5 Considera el uso de la hipnosis como alternativa de tratamiento para la fobia dental para todos los grupos poblacionales es y no solo para niños?	
a) <input type="checkbox"/> Si	b) <input type="checkbox"/> No
c) <input type="checkbox"/> No responde	
Pregunta 6 Considera importante que más que los conocimientos teóricos se incluya la práctica de la hipnosis para tratar la fobia dental en el plan de formación de la carrera de estomatología y no solo verlo como actividades de postgrado?	
a) <input type="checkbox"/> Si	b) <input type="checkbox"/> No
Pregunta 7 ¿Tiene usted interés en conocer cómo se usa la hipnosis para controlar la odontofobia?	
a) <input type="checkbox"/> Si	b) <input type="checkbox"/> No
Encuestador: _____ Firma: _____	